

1 GILDE ZWOLLE ALGEMEEN

High Tea

Tijdens de High Tea op 9 januari 2016 hoorden leden van het bestuur regelmatig de vraag waarom men eigenlijk zo weinig wist van Gilde Zwolle en de andere projecten. Er bleek een behoefte te bestaan aan meer en bredere informatie dan alleen over het eigen project / activiteit. Deze vraag heeft het bestuur opgepakt. Het bestuur heeft daarom besloten regelmatig een nieuwsbrief uit te brengen. We kunnen terugkijken op een geslaagde High Tea gehouden in restaurant Lakeside. Het eten was prima en het spel zorgde voor uitwisseling van informatie en ervaringen over de verschillende projecten van Gilde Zwolle. De ruimte en geluidsinstallatie kunnen een volgende keer beter.

Meer onderling contact

Naast meer informatie over Gilde Zwolle bleek er in de afgelopen tijd een duidelijke behoefte aan meer onderling contact in het eigen project. Dat willen we verder vormgeven door verschillende activiteiten te organiseren. Op 10 september gaan we een bijeenkomst organiseren voor alle vrijwilligers en alle deelnemers aan de projecten in de Vreugdehoeve te Zwolle. De uitnodiging zal later dit jaar worden verzonden. Bij de projecten staat informatie over onze overige activiteiten.

Beursvloer

Gilde Zwolle heeft meegedaan met de 'Beursvloer'. Op deze beursvloer in Hedon ontmoeten maatschappelijke organisaties (zoals Gilde) en ondernemingen uit Zwolle elkaar om te bekijken wat zij voor elkaar zouden kunnen betekenen. Wij wilden graag geholpen worden bij het vergroten van onze naamsbekendheid en hebben meegedongen naar een aanbod van weekblad De Peperbus. Dit aanbod hield in dat je een hele pagina publiciteit mocht vullen. Tot onze grote vreugde hebben we gewonnen en we gaan in de komende tijd overleggen hoe we die pagina het beste kunnen vullen.

WijZ

Het halfjaarlijkse overleg met WijZ heeft plaatsgehad op 10 maart 2016. We hebben verteld op welke wijze we ook in 2016 de doelstellingen van Gilde Zwolle willen behalen en we hebben afspraken gemaakt over de financiën.

Nieuws

Op onze site www.gildezwolle.nl, op de pagina algemeen, staat een link naar ons jaarverslag over 2015. Hier kunt u alle informatie vinden over de activiteiten van Gilde Zwolle in 2015. Er staat ook een link naar de nieuwsbrief van Gilde Zwolle.

2 GILDE TAALCAFE

In januari 2016 zijn we gestart met een tweede taalcafé in de Stadkamer in het Cultuurhuis in Stadshagen. Inmiddels weet een vaste groep van ongeveer 10 mensen ons wekelijks te vinden. Anderstaligen uit (de buurt van) Stadshagen zijn welkom om mee te komen praten in het Taalcafé. Ook taalkoppels van Gilde Samenspraak zijn welkom om mee te komen praten. Het Taalcafe in Stadshagen is elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur. Deelname is gratis. Kijk voor meer informatie op www.taalcafezwolle.nl. Foto's Taalcafe.



3 GILDE SAMENSpraak

Lesmateriaal

Als lesmateriaal voor koppels van Gilde Samenspraak gebruiken we tot de zomer 2016 de Startkrant. We hebben besloten hiermee te stoppen en in plaats daarvan na de zomer verschillende materialen naast elkaar te gebruiken; deze materialen kunnen dan wat beter worden afgestemd op waar behoefte aan is. Inmiddels liggen er al materialen te leen bij het Taalcafe waaronder de methode 'Spreektaal'. Bepaalde modules zijn ook te downloaden via de link: www.stichtingInt.nl/spreektaal. En als u de taaltraining van Anneke Jansen heeft gevolgd kunt u gratis materialen lenen bij het Taalpunt in de Stadkamer.

Workshop

Op 22 maart 2016 heeft Trijntje de Wit een boeiende workshop gegeven voor de vrijwilligers van Gilde Samenspraak. Hier hebben wij o.a. kunnen leren hoe een anderstalige zijn eigen verhaal kan maken met behulp van picto's. Meer informatie kun je vinden op www.pictoschrijver.nl. Ook het klankgebarenboekje van Trijntje de Wit is te leen bij het Taalcafe m.n. voor de mensen die moeite hebben met de uitspraak van de Nederlandse taal.



Uitkijktoren bij het Reestdal sept.2015
te Meppel. Foto Gilde Ridders tandemtocht



Foto Gilde Samenspraak

4 GILDE RIJDERS

Voorjaarstocht

De Gilde Ridders hebben afgetrapt met de eerste gezamenlijke tandemtocht op zaterdag 9 april 2016. De start van de tocht was bij wijkcentrum de Enk in Assendorp. De rit ging over de IJssel naar Hattem door een prachtig bosgebied. De lunch vond plaats bij De 7 Heuvels naast het station van Wezep. Via landgoed IJsselvliedt zijn we naar het Zalkerveer gereden, waar we overgestoken zijn om vervolgens via de IJsseldijk en het Engelse werk terug te keren naar ons startpunt in Assendorp.

Nieuwe tandems

We zijn ook heel blij met de gift van Sonnenheerdt / Bartimeus van € 4000,00 voor de aanschaf van twee tandems. Zo kunnen we nog meer mensen aan de tandemtochten laten deelnemen. De zomertocht is gepland op zaterdag 4 juni 2016.

5 GILDE LEVENSBOEK

Gilde levensboek heeft een tiental schrijfprojecten onder handen.

De afgelopen maanden zijn drie Levensboeken afgerond. We hebben een enthousiast team van schrijvers die klaar staan om nieuwe aanvragen op te pakken van mensen die hun levensverhaal willen vertellen en dat met hulp van de vrijwilligers op papier vast willen leggen.

We zijn in april met een groepje vrijwilligers naar een workshop van Pro-book geweest, om kneepjes te vernemen van opmaak, lay-out, invoegen van afbeeldingen en andere praktische zaken.

We timmeren aan de weg bijvoorbeeld met mededelingen op de WIJZ-pagina in de huis-aan-huis bladen.

6 GILDE PROJECT POWER

Nieuw Project van Gilde Zwolle

Power staat voor Veerkracht op leeftijd. Power is een project voor senioren die willen investeren in hun persoonlijke ontwikkeling, sociale contacten en zinvolle activiteiten. Als we ouder worden krijgen we meer vrije tijd en daardoor meer ruimte voor onszelf. We zien kansen, uitdagingen en mogelijk ook beperkingen. Maar er zijn geen algemene regels voor het ouder worden. Er zijn wel enkele gemeenschappelijke vragen. Wat wil ik? Wat kan ik? Wat vind ik belangrijk? Met wie voel ik mij verbonden? Waar ga ik mij voor inzetten?

POWER biedt senioren de mogelijkheid hierover met elkaar van gedachten te wisselen, elkaar te inspireren en concrete stappen te zetten die passen bij hun nieuwe levensfase.

Zo begint POWER met een aaneengesloten serie van vijf workshops waarin deelnemers met elkaar in gesprek gaan over hoe zij in het leven staan en waar op dit moment hun interesses of behoeften liggen, Thema's die daarbij aan de orde komen zijn:

- Lichaam en Geest
- Sociale contacten
- Materiële situatie
- Arbeid en Participatie
- Waarden en Inspiratie

POWER is een project dat landelijk wordt ondersteunt door POWER Nederland. Het is ontwikkeld door Kees Penninx van Bureau ActivAge.

In Zwolle hebben we drie enthousiaste mensen bereid gevonden om hiervoor een training te gaan volgen zodat ze in staat zijn om deze workshops te gaan geven. In januari 2017 wil Gilde Zwolle starten met project Power.